

Pratique / Clinique d'auto-sauvetage

Nous vous invitons à la pratique biannuelle d'auto-sauvetage

Dimanche 14 novembre 2010 de 8h30 à 16h30

CEPSUM de l'Université de Montréal.

2100 boul. Édouard-Montpetit

Métro Édouard-Montpetit, Ligne bleue



Organisée deux fois par année, cette activité a pour but de vous permettre de mettre en pratique les manoeuvres d'auto-sauvetage en escalade et d'offrir aux débutants la possibilité de s'initier à ces manoeuvres qui sont trop souvent méconnues. Elle permet aussi d'amasser des fonds pour aménager les falaises de la région des Cantons-de-l'Est.

Vous aurez besoin au minimum par personne:

- Un harnais
- Un système d'assurage
- Une longe
- Un anneau de cordelette 7mm pour faire un nœud autobloquant (anneau de 40 à 60cm)
- Une cordelette 7mm de 6m de long
- Deux mousquetons à vis

Par équipe de deux personnes :

- Une corde d'escalade à simple
- Matériel pour confectionner des relais (Mousquetons, sangles, etc.)

Cette activité est organisée bénévolement par des moniteurs d'escalade de la compagnie Chamox et du CEPSUM. **Le coût de l'activité est de 20\$**, tous les fonds amassés serviront à la location de la salle et à l'aménagement des parois. Ex : Gorge de Coaticook, Mont Pinacle...

Nous vous y attendons en grand nombre!

Fonds amassés pour:



Activité organisée par:

